

# RINGRAZIAMENTI

Il contenuto di questo libro è frutto di idee ed esperienze maturate nell'arco di una vita, comprese le esperienze dei primi anni e quelle prenatali. Anche se non le ricordiamo, esse hanno lasciato un segno indelebile dentro ognuno di noi. Voglio dedicare questo libro a mia Madre e a tutte le Mamme.

Soprattutto perché ci hanno fatto conoscere già nella vita intrauterina quel contatto caldo, dolce ed avvolgente che andiamo ricercando, ad ogni età, sotto forma di riconoscimento, "coccole", carezze e massaggi. Per questo motivo, ogni volta che sento le energie venir meno ed esaurirsi, ricerco nel massaggio quel contatto che riaccende la vita e cancella la sofferenza. Grazie a Voi Mamme, per averci fatto conoscere le carezze che leniscono il dolore del vivere.

Ringrazio tutti i miei allievi e pazienti che con la loro gratitudine mi hanno sempre più fatto credere nella forza risanatrice delle mani e della conoscenza.

Ringrazio Nennella Santelli, direttrice della rivista "Nouvelles Esthétiques" ed. Italiana, Anne e Nelly Sorel, direttrici dell'Ed. Spagnola, e Humberto Pierantoni, direttore dell'Ed. Francese, per le opportunità che mi hanno dato invitandomi a presentare il Massaggio antistress ai loro frequentatissimi Congressi di Milano - Bologna - Barcellona - Madrid - Nizza - Lisbona - Città del Messico.

Ancora grazie per aver dato l'opportunità di conoscere e praticare il Massaggio Antistress a fisioterapisti, massaggiatori ed estetiste di mezzo mondo.

Un grazie di cuore alla mia allieva e collaboratrice Miriam Fontana, che gentilmente si è prestata a fare da modella per le foto dello Studio Fotografico del pignolo quanto bravo fotografo Federico Balmas di Torino, che ci ha "stressato" con prove e riprove per ottenere il risultato migliore.

Ringrazio mia nipote Rosanna Leanti La Rosa, che con pazienza ha decifrato la mia difficile calligrafia, battendo e ribattendo il mio manoscritto. Ringrazio inoltre i giornalisti Gudrun Dalla Via ed Emilio DePaoli per i preziosi consigli e soprattutto per avermi suggerito e proposto alla efficientissima casa Editrice Musumeci, che sentitamente ringrazio per la fiducia accordata nel pubblicare questo libro.

Ed infine un ringraziamento affettuoso va al mio allievo Romano delle Carbonare e a tutti quelli che come Lui hanno sentito un irresistibile trasporto verso il massaggio, che li ha portati a cambiar lavoro, per fare i massaggiatori a tempo pieno.

Grazie, Romano, soprattutto per il regalo di quella tua toccante poesia, composta durante uno dei miei corsi, che mi piace ricordare.

# COME PAGINE INFINITE

*In silenzio le mie mani ti accarezzano,  
mentre scorro queste righe con le dita,  
i misteri dei pensieri che s'affrettano,  
come un libro la tua pelle, la tua vita.  
Sento scritti i desideri più profondi,  
le tensioni di ogni giorno, la paura,  
tante scuse e decisioni che non prendi,  
e l'amore, che la vita un po' trascura.  
La tua storia si traduce in emozione,  
dolcemente viene letta con il cuore,  
senti il ritmo, la carezza che propone:  
anche tu hai bisogno dell'amore.  
Queste mani non ti frenano i pensieri,  
in un tremito raccolti se ne vanno,  
sono veri testimoni del tuo ieri,  
quando sciogli la paura e l'affanno.  
E' quel tenero messaggio di calore,  
quell'amore che trasmette e si riceve,  
è l'affetto dell'abbraccio che ha sapore,  
è la pace di un respiro come neve.  
La dolcezza che riscrive sul tuo viso,  
quel coraggio nel sentiero disperato,  
tu ritrovi in un mondo che ha diviso,  
un amore che non hai dimenticato.*

**Romano**